

STAGE REGIONAL de IAIDO à METZ les 10 et 11 novembre 2018

Lieu de stage :

Gymnase de la Grange aux Bois (GAB) Rue de la Baronète METZ

Encadrement :

Jean Jacques Sauvage 7^e dan Kyoshi , assisté par les hauts gradés présents.

Programme : Seitei iai – Koryu (à l'appréciation de l'encadrement)

Samedi 10 novembre :

Accueil des stagiaires : 9 h

9 h 30 à 12 h et 14 h à 17 h 30

Dimanche 11 novembre : 9 h à 12h

14h à 16h

N'oubliez pas : licence de la saison - port de ceinture - règle - genouillères et bokken

Stage organisé par le Club Ryu No Torii Association Metz Lorraine Japon

www.asso-metzlorrainejapon.org

michelhommel@free.fr

Stage soutenu par Ville de Metz, CRKDR Grand Est (Président : Hubert Schneider), Crédit Mutuel

Contacts

Président AMLJ : Michel Hommel 06 62 48 90 52

Secrétaire AMLJ : Annie Hommel 06 68 09 27 56

Participation aux frais de stage :

10 euros

Si vous souhaitez un reçu pour les frais de stage, merci de nous le signaler à votre arrivée

Sayonara Party samedi à 20 heures

Restaurant : Au Coup d'œil 60 rue du Général Metman 57070 METZ

29 euros « all inclusive » : Apéro - entrée - plat- dessert - boissons et café

Repas samedi et dimanche midi

Possibilité repas tiré du sac en l'espace repas

ou

Réservation de repas

Samedi : pizza **12 euros** (le choix de la pizza sera fait samedi matin à l'accueil)

Dimanche : menus Bento (du restaurant Osaka) **15 euros** (sushi sashimi salade soupe brochettes riz)

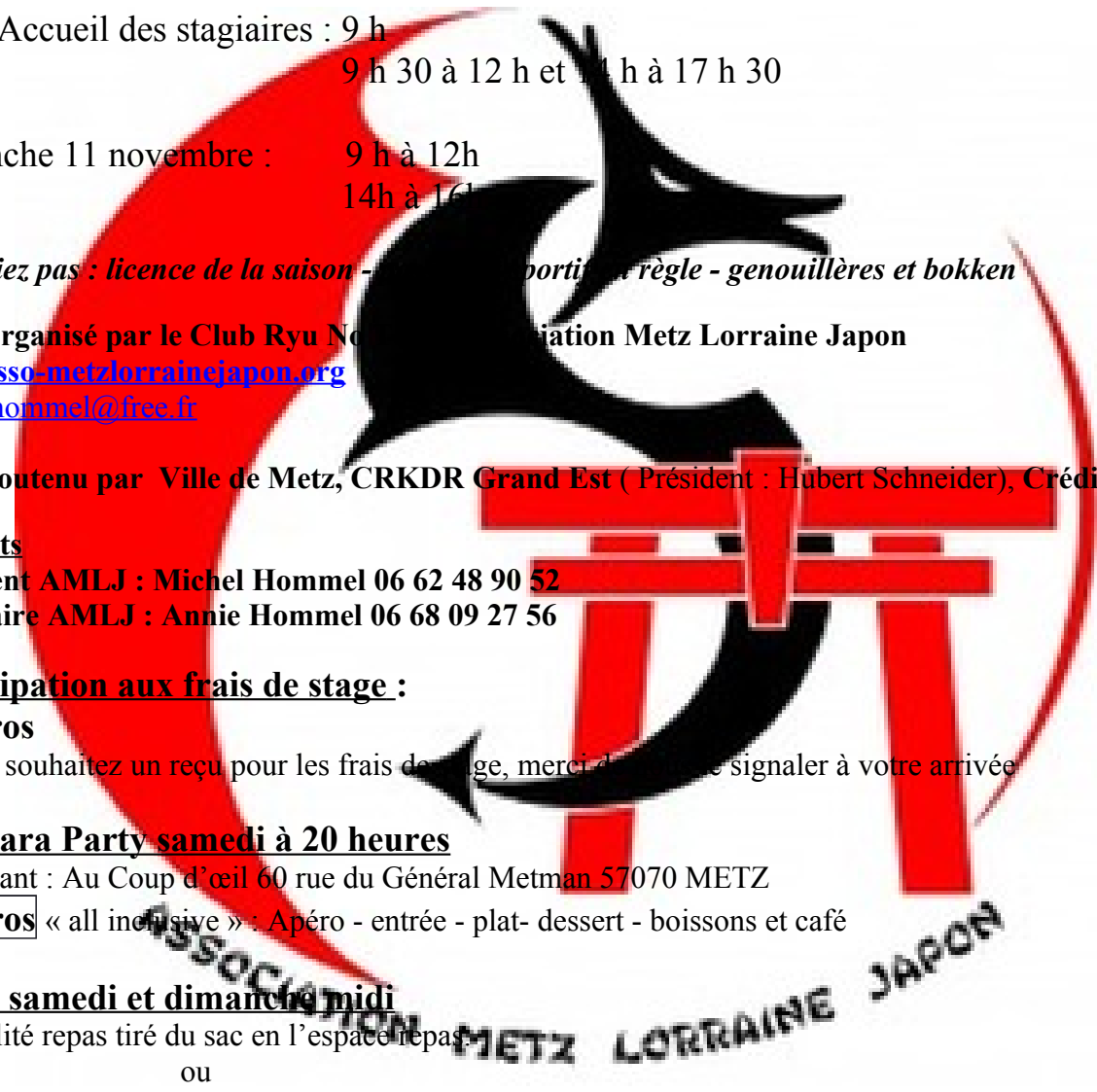
Paiement

Faites votre total et envoyez un chèque à l'ordre de AMLJ pour le **3 novembre 2018 au plus tard** (date butoir pour les réservations des repas, merci de votre compréhension !)

ESPACE DETENTE

Le Club Ryu No Torii/Association Metz Lorraine Japon vous offre café, thé, gâteaux tout au long du stage. N'hésitez pas à vous restaurer, nos bénévoles sont là pour assurer le service.

RYU NO TORII ASSOCIATION METZ LORRAINE JAPON



Fiche de réservation stage régional de Metz 10 et 11 novembre 2018

(ATTENTION DATE BUTOIR POUR LES REPAS : 3 novembre 2018)

Nom :

Prénom :

Club :

Adresse :

Tel :

Mail :

	Tarifs	Nombre	Total
STAGE	10		
SAYONARA	29		
BENTO	15		
PIZZA	12		
TOTAL			

Veillez établir le chèque à l'ordre de : **Association Metz Lorraine Japon**

Envoyez le tout à :

Association Metz Lorraine Japon
10 impasse Charlotte Jousse
57070 Metz