

STAGE REGIONAL de IAIDO à METZ les 2 et 3 février 2019

Passage de grades du 1^{er} au 3^{ème} dan

Lieu de stage :

Gymnase de la Grange aux Bois (GAB) Rue de la Baronète METZ

Encadrement :

Jean Jacques Sauvage 7^e dan Kyoshi , assisté par les hauts gradés présents.

Programme : Seitei iai – Koryu (à l'appréciation de l'encadrement)

Samedi 2 février :

Accueil des stagiaires : 9 h

9 h 30 à 12 h et 14 h à 17 h 30 Stage

Dimanche 3 février : 9 h à 12 h Stage

Après-midi : Passage de grades

N'oubliez pas : licence de la saison - passeport sportif en règle - genouillères et bokken

Stage organisé par le Club Ryu No Torii / Association Metz Lorraine Japon

www.asso-metzlorrainejapon.org

michelhommel@free.fr

Passage de grades : CRKDR Grand Est

Stage soutenu par Ville de Metz, CRKDR Grand Est (Président : Hubert Schneider), Crédit Mutuel

Contacts

Président AMLJ : Michel Hommel 06 62 48 90 52

Secrétaire AMLJ : Annie Hommel 06 68 09 27 56

Participation aux frais de stage :

15 euros

Si vous souhaitez un reçu pour les frais de stage, merci de nous le signaler à votre arrivée

Sayonara Party samedi à 20 heures

Restaurant : Au Coup d'œil 60 rue du Général Metman 57070 METZ

29 euros « all inclusive » : Apéro - entrée - plat- dessert - boissons et café

Repas samedi et dimanche midi

Possibilité repas tiré du sac en l'espace repas.

ou

Réservation de repas

Samedi : pizza **12 euros** (le choix de la pizza sera fait samedi matin à l'accueil)

Dimanche : menus Bento (du restaurant Osaka) **15 euros** (sushi sashimi salade soupe brochettes riz)

Paiement

Faites votre total et envoyez un chèque à l'ordre de AMLJ pour le **27 janvier au plus tard** (date butoir pour les réservations des repas, merci de votre compréhension !)

ESPACE DETENTE

Le Club Ryu No Torii/Association Metz Lorraine Japon vous offre café, thé, gâteaux tout au long du stage. N'hésitez pas à vous restaurer, nos bénévoles sont là pour assurer le service.

Fiche de réservation stage régional de Metz 2 et 3 février 2019

(ATTENTION DATE BUTOIR POUR LES REPAS : 27 janvier 2019)

Nom :

Prénom :

Club :

Adresse :

Tel :

Mail :

	Tarifs	Nombre	Total
STAGE	15		
SAYONARA	29		
BENTO	15		
PIZZA	12		
TOTAL			

Veuillez établir le chèque à l'ordre de : **Association Metz Lorraine Japon**

Envoyez le tout à :

Association Metz Lorraine Japon
10 impasse Charlotte Jousse
57070 Metz