

Petite réflexion...

...après mon 2e passage au 8e Dan Jodo à Kyoto

Corinne MARIE dit MOISSON

Kyoshi 7e Dan Jodo - Aikido 5e Dan - 4e Dan Iaido. [Shinfukan](#) de Marseille.

Billet [Facebook](#) du 7 mai 2019



A l'intérieur de nous, il y a quelque chose qui s'impose et qui donne un sens à chacun de nos pas.

Il est possible de se construire, non pour satisfaire son ego, mais pour devenir une meilleure personne.

Pour cela il faut prendre le temps d'acquérir la capacité de réaliser cet idéal.

A travers l'étude d'un Budo c'est ce que nous essayons de faire n'est ce pas ?

Même si sur le chemin les choses ne se passent pas comme on voudrait, on devrait pouvoir se dire : "je n'ai pas de regret parce que j'ai fait tout ce je pouvais faire dans les limites de mes capacités".

C'est la joie en forme d'effort, même si le voyage est ardu, l'enthousiasme subsiste si l'on progresse vers l'endroit où l'on veut vraiment se rendre.

Ne pas oublier que c'est l'effort lui même qui apporte satisfaction.

Progresser sans être ligoté à un but, voilà le défi !!

Le but dont je parle c'est ce qui m'inspire, ce n'est pas ce qui m'obsède et sur lequel on reste fixé.

L'idée de direction, d'inspiration est plus satisfaisante et ce qui est encore plus réjouissant c'est qu'elle n'est pas soumise à des limites !!

Alors jusqu'à l'an prochain Gambarimasu !