

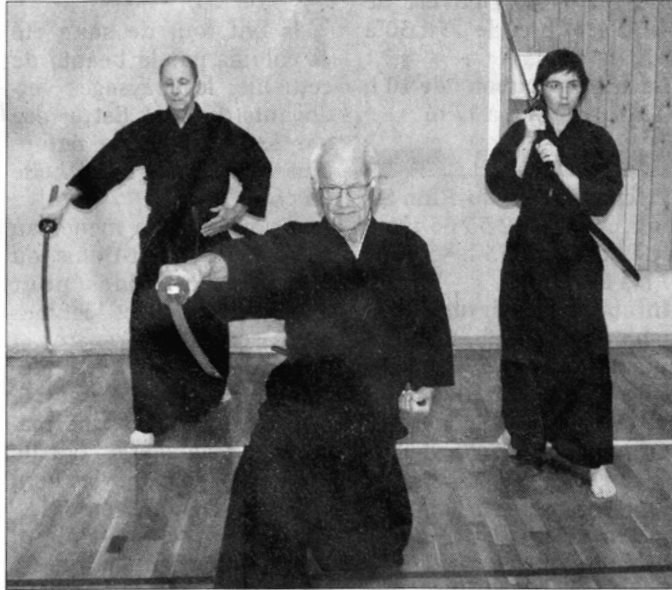
# Un 6e dan de iaido, l'art des samourai

Vincent Heitz, enseignant en art martial « iaido » a obtenu son 6e dan récemment en stage international à Modène, en Italie. Il enseigne cette discipline avec passion à Lapoutroie depuis près de trente ans.

Le iaido est un art martial japonais issu des techniques de combat au sabre des samourai. Mais, contrairement à ces guerriers, il se pratique seul, sans adversaire, en un combat imaginaire, dans la culture d'un esprit pacifique.

C'est d'ailleurs le sens des caractères qui en composent le nom : « la voie de l'unité de l'individu », harmonie en soi-même, pour soi-même, avec les autres et à travers les autres.

Ce fort contenu philosophique en fait toute la noblesse. Cepen-



Vincent Heitz enseigne la discipline à Lapoutroie. Photo DNA

nant c'est bien par un apprentissage physique du maniement du sabre, des techniques, des enchaînements des différentes phases qui constituent ce combat imaginaire (le kata), que l'on vient à éprouver ses vertus.

Recherche du juste geste au juste moment, le iaido est en réalité le captivant cheminement d'un combat contre soi-même. Cette recherche serait impossible sans la tutelle d'un enseignant qualifié, un *sen-sei*. Vincent Heitz, en l'occurrence, accueille ses élèves dans la salle des loisirs à côté de l'église, les lundis et jeudis soirs.

Renseignements et contact :  
[www.busen-iaido-dojo.eu](http://www.busen-iaido-dojo.eu), au  
 03 89 47 56 74 ou sur place.

R.Ru