

BU-SEN LAPOUTROIE
Section IAIDO

ETIQUETTE DANS LE DOJO

En entrant dans le DOJO saluer debout.

DEBUT DU COURS:

Les élèves s'alignent sur le SEMPAL.

Le SEMPAL annonce: **SHOMEN NI REI**. (Salut à l'autel) Les élèves se tournent et saluent.

Le SEMPAL annonce: **SEIZA**. Les élèves s'assoient en gardant l'alignement.

Le SEMPAL annonce: **MOKUSO**. (Méditation) Les élèves joignent leurs mains, la droite dans la gauche, pouces joints, yeux fermés.

Le SEMPAL annonce: **MOKUSO YAME**. (Fin de méditation)

Le SEMPAL annonce: **KEIKO HAJIMARIMASU**. (Début du cours)

Le SEMPAL annonce: **SENSEI NI REI**. (Salut au professeur) Les élèves s'inclinent en prononçant: **ONEGAISHIMASU** (s'il vous plait).

TO REI: Saluer le sabre.

FIN DU COURS:

Les élèves s'alignent sur le SEMPAL.

Le SEMPAL annonce: **SEIZA**.

TO REI: Saluer le sabre.

Le SEMPAL annonce: **MOKUSO**. (Méditation)

Le SEMPAL annonce: **MOKUSO YAME**. (Fin de méditation)

Le SEMPAL annonce: **KEIKO OWARIMASU**. (Fin du cours)

Le SEMPAL annonce: **SENSEI NI REI**. (Salut au professeur) Les élèves s'inclinent en prononçant:

DOMO ARIGATO GOSAIMASHITA. (Merci beaucoup pour ce cours)

Le SEMPAL annonce: **SHOMEN NI REI**. (Salut à l'autel)

En sortant du DOJO se retourner et saluer debout.